



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Ratsrunners

□□□: 15:33:45

□□: 547

□□: 10.80 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 129 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 25(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:34:27	5:21	33	25:29	130	27:15	17.60	1:34:27	5:21	33	25:29	233	27:15
Schildwiese	18.58	1:30:25	4:51	22	21:27	83	22:59	36.18	3:04:52	5:06	25	46:56	233	49:56
Neuhaus	13.54	1:13:31	5:25	15	12:22	91	22:59	49.72	4:18:23	5:11	17	44:23	233	1:07:37
Masserberg	19.86	2:04:40	6:16	53	45:51	193	47:20	69.58	6:23:03	5:30	28	1:29:54	233	1:54:57
Allzunah	17.89	1:35:22	5:19	21	21:12	91	24:49	87.47	7:58:25	5:28	24	1:50:32	233	2:19:46
Grenzdler	19.96	1:43:01	5:09	39	32:16	132	32:16	107.43	9:41:26	5:24	25	2:18:23	232	2:46:08
Neue Ausspanne	13.68	1:28:38	6:28	59	27:01	203	40:57	121.11	11:10:04	5:31	26	2:44:26	232	3:22:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:25	5:47	31	25:34	140	28:01	135.01	12:30:29	5:33	26	3:02:28	232	3:50:20
Hohe Sonne	18.94	1:36:19	5:05	25	25:21	93	28:02	153.95	14:06:48	5:30	23	3:17:49	228	4:08:42
Hörschel	15.02	1:26:57	5:47	35	26:51	158	33:56	168.90	15:33:45	5:31	25	3:41:51	129	4:40:30