



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Speedy s Sport Schart

□□□: 11:28:25

□□: 169

□□: 14.64 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 5 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 5(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:09:50	3:58	5	2:38	6	2:38	17.60	1:09:50	3:58	5	2:38	6	2:38
Schildwiese	18.58	1:15:38	4:04	7	8:12	13	8:12	36.18	2:25:28	4:01	6	10:32	8	10:32
Neuhaus	13.54	1:00:26	4:27	14	9:54	14	9:54	49.72	3:25:54	4:08	7	15:08	7	15:08
Masserberg	19.86	1:18:46	3:57	5	1:26	5	1:26	69.58	4:44:40	4:05	6	16:34	6	16:34
Allzunah	17.89	1:11:30	3:59	3	0:57	3	0:57	87.47	5:56:10	4:04	5	17:31	5	17:31
Grenzadler	19.96	1:21:35	4:05	10	7:47	17	10:50	107.43	7:17:45	4:04	5	22:27	5	22:27
Neue Ausspanne	13.68	47:41	3:29	1	-	1	-	121.11	8:05:26	4:00	5	17:41	5	17:41
Kleiner Inselsber	13.90	59:53	4:18	12	7:29	14	7:29	135.01	9:05:19	4:02	5	25:10	5	25:10
Hohe Sonne	18.94	1:21:06	4:16	9	12:49	15	12:49	153.95	10:26:25	4:04	5	28:19	5	28:19
Hörschel	15.02	1:02:00	4:07	10	8:59	11	8:59	168.90	11:28:25	4:04	5	35:10	5	35:10