



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Landeskommando Thüringen

□□□: 14:33:22

□□: 238

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 65 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 49(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:05	5:07	60	22:53	80	22:53	17.60	1:30:05	5:07	60	22:53	80	22:53
Schildwiese	18.58	1:17:50	4:11	15	10:24	21	10:24	36.18	2:47:55	4:38	27	32:59	35	32:59
Neuhaus	13.54	1:26:18	6:22	143	35:46	199	35:46	49.72	4:14:13	5:06	60	1:03:27	76	1:03:27
Masserberg	19.86	1:38:30	4:57	34	21:10	57	21:10	69.58	5:52:43	5:04	43	1:24:37	58	1:24:37
Allzunah	17.89	1:46:14	5:56	111	35:41	162	35:41	87.47	7:38:57	5:14	58	2:00:18	76	2:00:18
Grenzdler	19.96	1:35:13	4:46	45	21:25	69	24:28	107.43	9:14:10	5:09	51	2:18:52	69	2:18:52
Neue Ausspanne	13.68	1:03:49	4:39	33	16:08	37	16:08	121.11	10:17:59	5:06	46	2:30:14	61	2:30:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:03	5:28	80	23:39	108	23:39	135.01	11:34:02	5:08	47	2:53:53	61	2:53:53
Hohe Sonne	18.94	1:36:40	5:06	67	28:23	95	28:23	153.95	13:10:42	5:08	46	3:12:36	60	3:12:36
Hörschel	15.02	1:22:40	5:30	93	29:39	123	29:39	168.90	14:33:22	5:10	49	3:40:07	65	3:40:07