



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die flinken Gerataler II

□□□: 15:34:10

□□: 566

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 130 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 26(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:52:58	6:25	60	44:00	216	45:46	17.60	1:52:58	6:25	60	44:00	233	45:46
Schildwiese	18.58	1:36:12	5:10	38	27:14	134	28:46	36.18	3:29:10	5:46	53	1:11:14	233	1:14:14
Neuhaus	13.54	1:19:54	5:54	31	18:45	157	29:22	49.72	4:49:04	5:48	47	1:15:04	233	1:38:18
Masserberg	19.86	1:30:13	4:32	10	11:24	24	12:53	69.58	6:19:17	5:27	24	1:26:08	233	1:51:11
Allzunah	17.89	1:26:48	4:51	8	12:38	34	16:15	87.47	7:46:05	5:19	19	1:38:12	233	2:07:26
Grenzdler	19.96	1:34:33	4:44	21	23:48	64	23:48	107.43	9:20:38	5:13	19	1:57:35	232	2:25:20
Neue Ausspanne	13.68	1:21:37	5:57	40	20:00	157	33:56	121.11	10:42:15	5:18	19	2:16:37	232	2:54:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:26	6:30	53	35:35	205	38:02	135.01	12:12:41	5:25	19	2:44:40	232	3:32:32
Hohe Sonne	18.94	1:57:32	6:12	58	46:34	208	49:15	153.95	14:10:13	5:31	27	3:21:14	228	4:12:07
Hörschel	15.02	1:23:57	5:35	29	23:51	133	30:56	168.90	15:34:10	5:31	26	3:42:16	130	4:40:55