



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

HainichPowerMix

□□□: 15:39:09

□□: 527

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 136 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 29(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:49:50	6:14	55	40:52	206	42:38	17.60	1:49:50	6:14	55	40:52	233	42:38
Schildwiese	18.58	1:35:48	5:09	37	26:50	130	28:22	36.18	3:25:38	5:41	47	1:07:42	233	1:10:42
Neuhaus	13.54	1:01:09	4:30	1	-	17	10:37	49.72	4:26:47	5:21	23	52:47	233	1:16:01
Masserberg	19.86	1:55:32	5:49	39	36:43	153	38:12	69.58	6:22:19	5:29	27	1:29:10	233	1:54:13
Allzunah	17.89	1:46:44	5:57	47	32:34	166	36:11	87.47	8:09:03	5:35	31	2:01:10	233	2:30:24
Grenzdler	19.96	1:49:45	5:29	47	39:00	162	39:00	107.43	9:58:48	5:34	35	2:35:45	232	3:03:30
Neue Ausspanne	13.68	1:14:00	5:24	16	12:23	98	26:19	121.11	11:12:48	5:33	29	2:47:10	232	3:25:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:46	5:57	33	27:55	156	30:22	135.01	12:35:34	5:35	31	3:07:33	232	3:55:25
Hohe Sonne	18.94	1:33:58	4:57	22	23:00	76	25:41	153.95	14:09:32	5:31	25	3:20:33	228	4:11:26
Hörschel	15.02	1:29:37	5:57	43	29:31	173	36:36	168.90	15:39:09	5:33	29	3:47:15	136	4:45:54