



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

SWEety

□□□: 14:37:16

□□: 113

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 66 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 50(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:36:10	5:27	103	28:58	141	28:58	17.60	1:36:10	5:27	103	28:58	141	28:58
Schildwiese	18.58	1:29:27	4:48	56	22:01	78	22:01	36.18	3:05:37	5:07	76	50:41	106	50:41
Neuhaus	13.54	1:00:45	4:29	15	10:13	15	10:13	49.72	4:06:22	4:57	42	55:36	52	55:36
Masserberg	19.86	1:54:42	5:46	106	37:22	150	37:22	69.58	6:01:04	5:11	60	1:32:58	76	1:32:58
Allzunah	17.89	1:45:48	5:54	109	35:15	158	35:15	87.47	7:46:52	5:20	70	2:08:13	92	2:08:13
Grenzdler	19.96	1:38:50	4:57	66	25:02	101	28:05	107.43	9:25:42	5:15	68	2:30:24	90	2:30:24
Neue Ausspanne	13.68	1:05:10	4:45	39	17:29	45	17:29	121.11	10:30:52	5:12	54	2:43:07	74	2:43:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:41	5:22	69	22:17	94	22:17	135.01	11:45:33	5:13	53	3:05:24	69	3:05:24
Hohe Sonne	18.94	1:27:27	4:37	23	19:10	37	19:10	153.95	13:13:00	5:09	48	3:14:54	64	3:14:54
Hörschel	15.02	1:24:16	5:36	103	31:15	138	31:15	168.90	14:37:16	5:11	50	3:44:01	66	3:44:01