



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

EinsamRennerGenossenschaft

□□□: 15:35:40

□□: 571

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 131 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 27(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:42:32	5:49	44	33:34	175	35:20	17.60	1:42:32	5:49	44	33:34	233 35:20
Schildwiese	18.58	1:41:16	5:27	47	32:18	165	33:50	36.18	3:23:48	5:37	42	1:05:52	233 1:08:52
Neuhaus	13.54	1:24:09	6:12	43	23:00	186	33:37	49.72	4:47:57	5:47	46	1:13:57	233 1:37:11
Masserberg	19.86	1:50:21	5:33	31	31:32	120	33:01	69.58	6:38:18	5:43	42	1:45:09	233 2:10:12
Allzunah	17.89	1:40:39	5:37	30	26:29	122	30:06	87.47	8:18:57	5:42	36	2:11:04	233 2:40:18
Grenzdler	19.96	1:27:09	4:21	12	16:24	34	16:24	107.43	9:46:06	5:27	27	2:23:03	232 2:50:48
Neue Ausspanne	13.68	1:20:22	5:52	36	18:45	148	32:41	121.11	11:06:28	5:30	25	2:40:50	232 3:18:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:25	6:13	47	31:34	187	34:01	135.01	12:32:53	5:34	28	3:04:52	232 3:52:44
Hohe Sonne	18.94	1:46:13	5:36	43	35:15	161	37:56	153.95	14:19:06	5:34	32	3:30:07	228 4:21:00
Hörschel	15.02	1:16:34	5:05	12	16:28	76	23:33	168.90	15:35:40	5:32	27	3:43:46	131 4:42:25