



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Erfurter Unikate

□□□: 15:46:52

□□: 548

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 147 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 32(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:52:19	6:22	58	43:21	213	45:07	17.60	1:52:19	6:22	58	43:21	233	45:07
Schildwiese	18.58	1:36:23	5:11	39	27:25	136	28:57	36.18	3:28:42	5:46	50	1:10:46	189	1:13:46
Neuhaus	13.54	1:08:53	5:05	6	7:44	55	18:21	49.72	4:37:35	5:34	37	1:03:35	233	1:26:49
Masserberg	19.86	1:54:41	5:46	38	35:52	149	37:21	69.58	6:32:16	5:38	35	1:39:07	233	2:04:10
Allzunah	17.89	1:55:11	6:26	59	41:01	202	44:38	87.47	8:27:27	5:48	44	2:19:34	233	2:48:48
Grenzdler	19.96	1:26:52	4:21	11	16:07	32	16:07	107.43	9:54:19	5:31	30	2:31:16	232	2:59:01
Neue Ausspanne	13.68	1:24:21	6:09	47	22:44	178	36:40	121.11	11:18:40	5:36	35	2:53:02	232	3:30:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:19	5:59	37	28:28	162	30:55	135.01	12:41:59	5:38	34	3:13:58	232	4:01:50
Hohe Sonne	18.94	1:32:37	4:53	18	21:39	62	24:20	153.95	14:14:36	5:33	30	3:25:37	228	4:16:30
Hörschel	15.02	1:32:16	6:08	49	32:10	187	39:15	168.90	15:46:52	5:36	32	3:54:58	147	4:53:37