



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

□□□□

Siemens Runners

□□□: 14:48:26

□□: 102

□□: 11.35 km/h
□□□□: 5:16 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 76 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 59(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:41:19	5:45	125	34:07	170	34:07	17.60	1:41:19	5:45	125	34:07	170	34:07
Schildwiese	18.58	1:23:53	4:30	34	16:27	49	16:27	36.18	3:05:12	5:07	75	50:16	103	50:16
Neuhaus	13.54	1:21:15	6:00	129	30:43	165	30:43	49.72	4:26:27	5:21	93	1:15:41	118	1:15:41
Masserberg	19.86	1:50:13	5:32	85	32:53	119	32:53	69.58	6:16:40	5:24	86	1:48:34	110	1:48:34
Allzunah	17.89	1:35:56	5:21	70	25:23	96	25:23	87.47	7:52:36	5:24	74	2:13:57	96	2:13:57
Grenzdler	19.96	1:39:09	4:58	71	25:21	107	28:24	107.43	9:31:45	5:19	75	2:36:27	98	2:36:27
Neue Ausspanne	13.68	1:13:20	5:21	75	25:39	94	25:39	121.11	10:45:05	5:19	72	2:57:20	94	2:57:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:45	5:22	72	22:21	97	22:21	135.01	11:59:50	5:19	72	3:19:41	93	3:19:41
Hohe Sonne	18.94	1:29:14	4:42	28	20:57	43	20:57	153.95	13:29:04	5:15	57	3:30:58	74	3:30:58
Hirschel	15.02	1:19:22	5:17	72	26:21	94	26:21	168.90	14:48:26	5:15	59	3:55:11	76	3:55:11