



# 19. Schöninger MTB-Cup

Schöningen / 19.08.2017

□□□□

**Plambeck, Lars**

□□: Bodymed Cycle Team

□□: 418

□□: 67.60 km

Rennen 1: 67,6 km Marathon

□□□□:

Senioren 1

□□□: 3:05:58

□□: 21.62 km/h

□□□□: 2:45 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 17)

□□□□□/□: 7 (of 16)

□□□□□□: 2:46:37

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:46:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.80	1:43	2:08	4	0:05	8	0:05	0.80	1:43	2:08	4	0:05	8	0:05	
□□ 2	16.50	44:22	2:41	4	3:45	11	3:48	17.30	46:05	2:39	4	3:50	11	3:51	
□□ 3	16.50	45:50	2:46	4	5:48	9	5:50	33.80	1:31:55	2:43	4	9:36	10	9:37	
□□ 4	16.50	45:55	2:46	4	5:01	8	5:01	50.30	2:17:50	2:44	4	14:37	8	14:37	
□□□ Ziel	17.30	48:08	2:46	3	4:44	6	5:53	67.60	3:05:58	2:45	4	19:21	7	19:21	