



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

Šulmanis, Arilds

□□: CrossFit Rīdzene  
□□: 3657

□□: 12.00 km  
Zakis

□□□□:  
VZ3

□□□: 1:11:06

□□: 10.13 km/h

□□□□□/□□□: 572 (of 1123)

□□□□□/□: 423 (of 585)

□□□□□□: 29:00

□□□□□: 347(of 489)

□□□□□□□: 29:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	30:46	-	326	13:30	398	24:40	-	30:46	-	326	13:30	398	24:40
104	-	13:29	-	328	5:59	395	5:59	-	44:15	-	326	19:29	395	19:29
Sprint Start	-	23:51	-	373	10:28	448	10:28	-	1:08:06	-	341	45:24	415	45:24
Sprint Finish	-	1:17	-	386	0:48	471	0:52	-	1:09:23	-	345	30:45	419	30:45
Ziel	-	1:43	-	357	0:55	428	0:55	12.00	1:11:06	-	349	42:06	423	42:06