



Stirnu Buks I
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

Šulmanis, Matīss

□□: CrossFit Rīdzene 1
□□: 5296

□□: 22.00 km
Stirnu buks

□□□□:
VB2

□□□: 1:46:19

□□: 12.42 km/h

□□□□□/□□□: 208 (of 530)

□□□□□/□: 181 (of 363)

□□□□□□: 1:08:49

□□□□□: 115(of 218)

□□□□□□□: 1:08:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	26:38	-	97	9:24	166	9:24	-	26:38	-	97	9:24	166	9:24
103	-	9:21	-	113	3:16	185	3:16	-	35:59	-	104	12:40	174	12:40
104	-	25:21	-	116	8:57	180	8:57	-	1:01:20	-	109	21:37	178	21:37
105	-	19:09	-	140	7:05	226	7:05	-	1:20:29	-	116	28:42	188	28:42
Sprint Start	-	23:55	-	132	8:27	207	8:29	-	1:44:24	-	116	37:09	187	37:09
Sprint Finish	-	0:42	-	27	0:15	33	0:15	-	1:45:06	-	115	37:10	184	37:10
Ziel	-	1:13	-	39	0:20	69	0:20	22.00	1:46:19	-	114	37:30	181	37:30