



Stirnu Buks I
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

Promberga, Sniga

□□: CrossFit Rīdzene 1
□□: 3115

□□: 12.00 km
Zakis

□□□□:
SZ3

□□□: 1:15:25

□□: 9.55 km/h

□□□□□/□□□: 726 (of 1123)

□□□□□/□: 248 (of 538)

□□□□□□: 48:21

□□□□□: 220(of 474)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	35:12	-	292	13:49	340	13:49	-	35:12	-	292	13:49	340	13:49
104	-	14:29	-	191	4:52	216	5:11	-	49:41	-	268	18:40	305	18:50
Sprint Start	-	22:41	-	116	6:23	135	6:57	-	1:12:22	-	220	25:03	248	25:47
Sprint Finish	-	1:18	-	182	0:35	220	0:38	-	1:13:40	-	220	25:22	248	26:25
Ziel	-	1:45	-	193	0:37	221	0:39	12.00	1:15:25	-	219	25:56	248	27:04