



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

### Pokšāns, Arnis

□□: Abas Kreisās Kājas  
□□: 5106

□□: 22.00 km  
Stirnu buks

□□□□:  
VB3

□□□: 1:41:05

□□: 13.06 km/h

□□□□□/□□□: 155 (of 530)

□□□□□/□: 138 (of 363)

□□□□□□: 1:08:49

□□□□□: 34(of 101)

□□□□□□□: 1:14:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	25:57	-	39	7:38	147	8:43	-	25:57	-	39	7:38	147	8:43
103	-	8:59	-	37	2:19	149	2:54	-	34:56	-	39	9:57	146	11:37
104	-	24:30	-	37	6:12	154	8:06	-	59:26	-	39	16:00	151	19:43
105	-	17:22	-	38	4:16	135	5:18	-	1:16:48	-	36	20:16	142	25:01
Sprint Start	-	22:19	-	38	5:55	150	6:53	-	1:39:07	-	36	26:00	139	31:52
Sprint Finish	-	0:53	-	19	0:16	123	0:26	-	1:40:00	-	35	26:09	138	32:04
Ziel	-	1:05	-	6	0:10	29	0:12	22.00	1:41:05	-	34	26:14	138	32:16