



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

Šulmanis, Ansis

□□: Crossfit Rīdzene 2  
□□: 3374

□□: 12.00 km  
Zakis

□□□□:  
VZ3

□□□: 56:39

□□: 12.71 km/h

□□□□□/□□□: 145 (of 1123)

□□□□□/□: 122 (of 585)

□□□□□□: 29:00

□□□□□: 95(of 489)

□□□□□□□: 29:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	24:07	-	79	6:51	103	18:01	-	24:07	-	79	6:51	103	18:01
104	-	11:07	-	104	3:37	131	3:37	-	35:14	-	86	10:28	110	10:28
Sprint Start	-	19:14	-	131	5:51	170	5:51	-	54:28	-	95	31:46	121	31:46
Sprint Finish	-	0:59	-	216	0:30	283	0:34	-	55:27	-	98	16:49	124	16:49
Ziel	-	1:12	-	66	0:24	88	0:24	12.00	56:39	-	96	27:39	122	27:39