



Stirnu Buks I  
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

Ščedrovs, Aleksandrs

□□: Supercompensation

□□: 5095

□□: 22.00 km

Stirnu buks

□□□□:

VB2

□□□: 1:56:54

□□: 11.29 km/h

□□□□□/□□□: 325 (of 530)

□□□□□/□: 265 (of 363)

□□□□□□: 1:08:49

□□□□□: 163(of 218)

□□□□□□□: 1:08:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	27:58	-	125	10:44	207	10:44	-	27:58	-	125	10:44	207	10:44
103	-	10:30	-	183	4:25	296	4:25	-	38:28	-	137	15:09	227	15:09
104	-	29:19	-	184	12:55	298	12:55	-	1:07:47	-	162	28:04	262	28:04
105	-	20:43	-	177	8:39	288	8:39	-	1:28:30	-	160	36:43	263	36:43
Sprint Start	-	25:35	-	161	10:07	262	10:09	-	1:54:05	-	159	46:50	262	46:50
Sprint Finish	-	1:11	-	172	0:44	266	0:44	-	1:55:16	-	159	47:20	262	47:20
Ziel	-	1:38	-	156	0:45	259	0:45	22.00	1:56:54	-	162	48:05	265	48:05