



Thüringen Pokal 2017 und TRL
Heyda / 09.09.2017

□□□□

Strobel, Ursula

□□: USV Jena

□□□: 46:49

□□□□: 13:22 min/km

□□: 3.50 km / 11 □□

□□□□:

D45 (Damen ab 45)

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 38:22

□□: 8:27

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (57)	6:07	7	1:49	42.3	6:07	7	1:49	42.3
2 (38)	2:10	6	0:26	25.0	8:17	7	2:03	32.9
3 (36)	12:29	8	7:17	140.1	20:46	8	9:04	77.5
4 (35)	4:30	1	-	-	25:16	8	8:05	47.0
5 (50)	4:29	4	0:39	17.0	29:45	7	8:08	37.6
6 (34)	2:26	6	0:31	27.0	32:11	8	8:20	34.9
7 (42)	2:57	1	-	-	35:08	7	8:17	30.9
8 (39)	1:22	2	0:01	1.2	36:30	7	8:16	29.3
9 (40)	4:43	1	-	-	41:13	6	8:13	24.9
10 (49)	2:33	4	0:31	25.4	43:46	6	8:30	24.1
11 (99)	2:12	6	0:55	71.4	45:58	6	8:29	22.6
□□	0:51	3	0:03	6.3	46:49	6	8:27	22.0