



Thüringen Pokal 2017 und TRL

Heyda / 09.09.2017

□□□□

Pöhlmann, Nico

□□: USV Jena

□□□: 48:03

□□□□: 11:26 min/km

□□: 4.20 km / 12 □□

□□□□:

H16 (Herren bis 16)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□: 32:29

□□: 15:34

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (31)	4:01	2	1:19	48.8	4:01	2	1:19	48.8
2 (38)	3:46	2	2:09	133.0	7:47	2	3:28	80.3
3 (37)	4:54	3	1:52	61.5	12:41	2	5:20	72.6
4 (36)	3:23	1	-	-	16:04	2	5:17	49.0
5 (35)	4:42	2	1:23	41.7	20:46	2	6:40	47.3
6 (50)	10:14	3	7:38	293.6	31:00	2	14:18	85.6
7 (51)	1:43	2	0:39	60.9	32:43	2	14:57	84.2
8 (34)	2:37	2	0:49	45.4	35:20	2	15:46	80.6
9 (33)	1:22	2	0:29	54.7	36:42	2	16:15	79.5
10 (52)	2:39	1	-	-	39:21	2	13:53	54.5
11 (40)	5:30	2	1:16	29.9	44:51	2	15:09	51.0
12 (99)	2:43	2	0:26	19.0	47:34	2	15:35	48.7
□□	0:29	1	-	-	48:03	2	15:34	47.9