



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Hainich-Läufer

□□: Hainich-Läufer
□□: 2012

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 11:26:58

□□: 8.73 km/h
□□□□: 6:51 min/km

□□□□□: 10 (of 18)

□□□□□□: 8:34:00

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 10:25:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:02:53	6:46	3	11:44	9	1:01:28	27.00	3:02:53	6:46	3	11:44	9	1:01:28
Floh-Seligenthal	27.00	3:12:07	7:06	2	17:35	2	17:35	54.00	6:15:00	6:56	2	29:19	2	29:19
Finsterbergen	22.00	2:35:05	7:02	3	21:17	3	21:17	76.00	8:50:05	6:58	3	50:36	10	2:33:20
Fröttstädt	24.22	2:36:53	6:28	2	10:41	8	37:11	100.22	11:26:58	6:51	3	1:01:17	10	2:52:58