



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

... bisschen laufen

□□: ... bisschen laufen

□□: 2013

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 9:11:35

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□: 3 (of 18)

□□□□□□: 8:34:00

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 9:11:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:28:15	5:29	1	-	3	26:50	27.00	2:28:15	5:29	1	-	3	26:50
Floh-Seligenthal	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	54.00	-	-	-	-	-	-
Finsterbergen	22.00	4:31:50	12:21	2	1:22:47	8	2:18:02	76.00	7:00:05	5:31	1	-	3	43:20
Fröttstädt	24.22	2:11:30	5:25	1	-	2	11:48	100.22	9:11:35	5:30	1	-	3	37:35