



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Triathlon Friedrichroda II

□□□: 9:46:44

□□: 4019

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 14 (of 26)

□□□□□□: 7:08:34

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:08:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:53:12	6:24	16	56:07	21	56:07	27.00	2:53:12	6:24	16	56:07	21	56:07
Floh-Seligenthal	27.00	2:19:48	5:10	8	30:16	9	30:16	54.00	5:13:00	5:47	11	1:12:00	13	1:12:00
Finsterbergen	22.00	2:19:31	6:20	11	56:34	15	56:34	76.00	7:32:31	5:57	11	2:08:34	13	2:08:34
Fröttstädt	24.22	2:14:13	5:32	13	43:30	18	43:30	100.22	9:46:44	5:51	11	2:38:10	14	2:38:10