



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

M&H Rennsteigstaffel

□□□: 10:28:01

□□: 4022

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 21 (of 26)

□□□□□□: 7:08:34

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:47:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:44:29	6:05	2	19:40	18	47:24	27.00	2:44:29	6:05	2	19:40	18	47:24
Floh-Seligenthal	27.00	3:04:02	6:48	5	54:59	25	1:14:30	54.00	5:48:31	6:27	4	1:14:39	23	1:47:31
Finsterbergen	22.00	1:51:36	5:04	1	-	4	28:39	76.00	7:40:07	6:03	3	59:25	15	2:16:10
Fröttstädt	24.22	2:47:54	6:55	5	1:05:01	25	1:17:11	100.22	10:28:01	6:15	4	1:40:37	21	3:19:27