



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Triathlon Friedrichroda I

□□□: 8:08:39

□□: 4018

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 3 (of 26)

□□□□□□: 7:08:34

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 7:08:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:29:09	5:31	7	32:04	9	32:04	27.00	2:29:09	5:31	7	32:04	9	32:04
Floh-Seligenthal	27.00	1:54:51	4:15	2	5:19	2	5:19	54.00	4:24:00	4:53	4	23:00	4	23:00
Finsterbergen	22.00	1:53:41	5:10	4	30:44	5	30:44	76.00	6:17:41	4:58	4	53:44	4	53:44
Fröttstädt	24.22	1:50:58	4:34	2	20:15	3	20:15	100.22	8:08:39	4:52	3	1:00:05	3	1:00:05