



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Steigergazellen LTV Erfurt

□□: 4027

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 9:02:40

□□: 11.06 km/h  
□□□□: 5:25 min/km

□□□□□: 9 (of 26)

□□□□□□: 7:08:34

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 9:02:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:25:15	5:22	1	-	7	28:10	27.00	2:25:15	5:22	1	-	7	28:10
Floh-Seligenthal	27.00	2:37:45	5:50	2	10:31	15	48:13	54.00	5:03:00	5:36	1	-	10	1:02:00
Finsterbergen	22.00	2:07:14	5:46	1	-	11	44:17	76.00	7:10:14	5:39	1	-	9	1:46:17
Fröttstädt	24.22	1:52:26	4:38	1	-	4	21:43	100.22	9:02:40	5:24	1	-	9	1:54:06