

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Richter, Hendrik

Müde Beine Beckum

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 114

Laufzeit: 13:19:44 (7:59 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:23:35 | 7:32 | 27.00 | 03:23:35 | 7:32 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 06:39:22 | 8:09 | 76.00 | 10:02:57 | 7:56 |
| Fröttstädt | 24.20 | 03:16:47 | 8:07 | 100.20 | 13:19:44 | 7:58 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

