

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**HERZOG, Mirko**

Dresden

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 137

Laufzeit: 13:51:08 (8:17 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:26:02 | 7:37   | 27.00   | 03:26:02      | 7:37   |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 06:50:07 | 8:22   | 76.00   | 10:16:09      | 8:06   |
| Fröttstädt       | 24.20 | 03:34:59 | 8:53   | 100.20  | 13:51:08      | 8:17   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

