

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**SAKUTH, Holger**

M&H Rennsteigteam

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 143

Laufzeit: 13:57:24 (8:22 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:19:15 | 7:22   | 27.00   | 03:19:15      | 7:22   |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 07:04:14 | 8:39   | 76.00   | 10:23:29      | 8:12   |
| Fröttstädt       | 24.20 | 03:33:55 | 8:50   | 100.20  | 13:57:24      | 8:21   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

