

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**KETTEL, Ralph**

Weimar

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 157

Laufzeit: 14:31:16 (8:42 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:27:54	7:42	27.00	03:27:54	7:42
Floh-Seligenthal	49.00	07:21:30	9:00	76.00	10:49:24	8:32
Fröttstädt	24.20	03:41:52	9:10	100.20	14:31:16	8:41



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

