

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**DEJA, Marco**

Saturn Zehlendorf

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 176

Laufzeit: 15:09:32 (9:05 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:43:43 | 8:17   | 27.00   | 03:43:43      | 8:17   |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 07:30:14 | 9:11   | 76.00   | 11:13:57      | 8:52   |
| Fröttstätt       | 24.20 | 03:55:35 | 9:44   | 100.20  | 15:09:32      | 9:04   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

