



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KEMP, Malcolm

□□: Aachen

□□: 65

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:46:05

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 254)

□□□□□/□: 90 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:10:38 | 7:03 | 16 | 45:15 | 91 | 45:15 | 27.00 | 3:10:38 | 7:03 | 16 | 45:15 | 91 | 45:15 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 6:24:36 | 7:50 | 12 | 2:09:32 | 92 | 2:09:32 | 76.00 | 9:35:14 | 7:34 | 12 | 2:54:47 | 88 | 2:54:47 |
| Fröttstädt | 24.20 | 3:10:51 | 7:53 | 10 | 1:09:19 | 85 | 1:09:19 | 100.20 | 12:46:05 | 7:38 | 12 | 4:04:06 | 90 | 4:04:06 |