



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HERDER, Evelyn

□□: Volkssport Berlin

□□: 211

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:49:08

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 254)

□□□□□/□: 12 (of 43)

□□□□□□: 11:00:02

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 12:49:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:10:19	7:02	1	-	9	18:51	27.00	3:10:19	7:02	1	-	9	18:51	
Floh-Seligenthal	49.00	6:24:00	7:50	1	-	13	46:40	76.00	9:34:19	7:33	1	-	12	1:05:31	
Fröttstädt	24.20	3:14:49	8:03	2	1:49	17	50:54	100.20	12:49:08	7:40	1	-	12	1:49:06	