



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KUMMER, Steffen

□□: Ritter Sport Freunde

□□: 186

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:49:25

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□□: 104 (of 254)

□□□□□/□: 92 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 25(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:57:46	6:35	18	27:08	55	32:23	27.00	2:57:46	6:35	18	27:08	55	32:23
Floh-Seligenthal	49.00	6:12:22	7:35	23	1:31:59	78	1:57:18	76.00	9:10:08	7:14	23	1:57:36	69	2:29:41
Fröttstädt	24.20	3:39:17	9:03	32	1:30:22	150	1:37:45	100.20	12:49:25	7:40	25	3:27:58	92	4:07:26