



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HERDER, Sven

□□: SG Dynamo Dresden

□□: 1

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 8:41:59

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 254)

□□□□□/□: 1 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:25:23	5:23	1	-	1	-	27.00	2:25:23	5:23	1	-	1	-
Floh-Seligenthal	49.00	4:15:04	5:12	1	-	1	-	76.00	6:40:27	5:16	1	-	1	-
Fröttstädt	24.20	2:01:32	5:01	1	-	1	-	100.20	8:41:59	5:12	1	-	1	-