



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Steden, Georg

□□: BSG Nassanische Sparkasse

□□: 226

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:57:03

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 254)

□□□□□/□: 96 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 25(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:14:33	7:12	25	47:50	107	49:10	27.00	3:14:33	7:12	25	47:50	107	49:10
Floh-Seligenthal	49.00	6:18:02	7:42	18	1:40:40	84	2:02:58	76.00	9:32:35	7:32	18	2:28:30	86	2:52:08
Fröttstädt	24.20	3:24:28	8:26	32	1:10:21	119	1:22:56	100.20	12:57:03	7:45	25	3:38:51	96	4:15:04