



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

SCHERBE, Ralf

□□: SSV-MG-Ahlsdorf

□□: 185

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:00:13

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 254)

□□□□□/□: 101 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 26(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:10:16	7:02	24	39:38	87	44:53	27.00	3:10:16	7:02	24	39:38	87	44:53
Floh-Seligenthal	49.00	6:37:09	8:06	28	1:56:46	109	2:22:05	76.00	9:47:25	7:43	26	2:34:53	99	3:06:58
Fröttstädt	24.20	3:12:48	7:58	26	1:03:53	89	1:11:16	100.20	13:00:13	7:47	26	3:38:46	101	4:18:14