



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KIEFER, Jan

□□: Meddys LWT

□□: 146

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:13:54

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 254)

□□□□□/□: 110 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 28(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:20:43	7:26	28	50:05	132	55:20	27.00	3:20:43	7:26	28	50:05	132	55:20
Floh-Seligenthal	49.00	6:38:41	8:08	29	1:58:18	113	2:23:37	76.00	9:59:24	7:53	28	2:46:52	112	3:18:57
Fröttstädt	24.20	3:14:30	8:02	27	1:05:35	96	1:12:58	100.20	13:13:54	7:55	28	3:52:27	110	4:31:55