



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Richter, Hendrik

□□: Müde Beine Beckum
□□: 257

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:19:44

□□: 7.50 km/h
□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 254)

□□□□□/□: 114 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:23:35 | 7:32 | 20 | 58:12 | 138 | 58:12 | 27.00 | 3:23:35 | 7:32 | 20 | 58:12 | 138 | 58:12 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 6:39:22 | 8:09 | 15 | 2:24:18 | 114 | 2:24:18 | 76.00 | 10:02:57 | 7:56 | 16 | 3:22:30 | 117 | 3:22:30 |
| Fröttstädt | 24.20 | 3:16:47 | 8:07 | 13 | 1:15:15 | 101 | 1:15:15 | 100.20 | 13:19:44 | 7:58 | 15 | 4:37:45 | 114 | 4:37:45 |