



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Mölders, Martin

□□: Liberales Laufteam

□□: 228

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:28:11

□□: 7.42 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□□: 145 (of 254)

□□□□□/□: 123 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 16(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:24:20	7:34	23	57:36	142	58:57	27.00	3:24:20	7:34	23	57:36	142	58:57
Floh-Seligenthal	49.00	6:36:38	8:05	14	1:30:08	106	2:21:34	76.00	10:00:58	7:54	16	2:13:40	115	3:20:31
Fröttstädt	24.20	3:27:13	8:33	19	1:08:07	123	1:25:41	100.20	13:28:11	8:03	16	3:21:47	123	4:46:12