



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

POHL, Mathias

□□: LTV Erfurt

□□: 103

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:31:31

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 254)

□□□□□/□: 126 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 3:19:15  | 7:22         | 21      | 52:31   | 124     | 53:52   | 27.00  | 3:19:15  | 7:22 | 21      | 52:31   | 124     | 53:52   |
| Floh-Seligenthal | 49.00    | 6:49:30  | 8:21         | 19      | 1:43:00 | 128     | 2:34:26 | 76.00  | 10:08:45 | 8:00 | 18      | 2:21:27 | 130     | 3:28:18 |
| Fröttstädt       | 24.20    | 3:22:46  | 8:22         | 17      | 1:03:40 | 115     | 1:21:14 | 100.20 | 13:31:31 | 8:05 | 17      | 3:25:07 | 126     | 4:49:32 |