



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

POHL, Mathias

□□: LTV Erfurt

□□: 103

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:31:31

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 254)

□□□□□/□: 126 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52
Floh-Seligenthal	49.00	6:49:30	8:21	19	1:43:00	128	2:34:26	76.00	10:08:45	8:00	18	2:21:27	130	3:28:18
Fröttstädt	24.20	3:22:46	8:22	17	1:03:40	115	1:21:14	100.20	13:31:31	8:05	17	3:25:07	126	4:49:32