



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KRÜMMEL, Robert

□□: Kappeln

□□: 195

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:31:31

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 254)

□□□□□/□: 126 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:16:25	7:16	17	51:02	111	51:02	27.00	3:16:25	7:16	17	51:02	111	51:02	
Floh-Seligenthal	49.00	6:48:28	8:20	18	2:33:24	126	2:33:24	76.00	10:04:53	7:57	17	3:24:26	120	3:24:26	
Fröttstädt	24.20	3:26:38	8:32	17	1:25:06	120	1:25:06	100.20	13:31:31	8:05	18	4:49:32	126	4:49:32	