



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HILDEBRANDT, Guido

□□: Mühlal-Laufverein

□□: 10

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 13:32:22

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□□: 149 (of 254)

□□□□□/□: 128 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:32:47	7:52	18	1:07:23	163	1:07:24	27.00	3:32:47	7:52	18	1:07:23	163	1:07:24
Floh-Seligenthal	49.00	6:41:30	8:11	14	2:15:25	116	2:26:26	76.00	10:14:17	8:04	15	3:22:48	135	3:33:50
Fröttstädt	24.20	3:18:05	8:11	14	1:07:14	102	1:16:33	100.20	13:32:22	8:06	14	4:30:02	128	4:50:23