



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**DARKOW, Stefan**

□□: Lauffüchse Niederlehme  
□□: 148

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:39:15

□□: 7.32 km/h  
□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 254)

□□□□□/□: 131 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 11:56:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:20:39	7:25	4	13:43	129	55:16	27.00	3:20:39	7:25	4	13:43	129	55:16
Floh-Seligenthal	49.00	6:42:55	8:13	6	46:22	117	2:27:51	76.00	10:03:34	7:56	5	54:43	118	3:23:07
Fröttstädt	24.20	3:35:41	8:54	8	53:47	138	1:34:09	100.20	13:39:15	8:10	6	1:42:51	131	4:57:16