



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**SPENGLER, Roman**

□□: Hamburg

□□: 105

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:40:51

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 254)

□□□□□/□: 133 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 35(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58
Floh-Seligenthal	49.00	6:44:31	8:15	29	2:07:09	120	2:29:27	76.00	10:16:52	8:07	35	3:12:47	137	3:36:25
Fröttstädt	24.20	3:23:59	8:25	31	1:09:52	118	1:22:27	100.20	13:40:51	8:11	35	4:22:39	133	4:58:52