



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**KNOPKE-HÜLSENBECK, Wolfgang**

□□□: 13:40:50

□□: TSV Sonnenberg

□□: 7.31 km/h

□□: 214

□□□□: 8:11 min/km

□□: 100.20 km

□□□□□/□□□: 153 (of 254)

100 Kilometer

□□□□□/□: 132 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□:

□□□□□: 20(of 36)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:31:12	7:49	28	1:04:28	160	1:05:49	27.00	3:31:12	7:49	28	1:04:28	160	1:05:49
Floh-Seligenthal	49.00	6:49:23	8:21	18	1:42:53	127	2:34:19	76.00	10:20:35	8:09	22	2:33:17	141	3:40:08
Fröttstädt	24.20	3:20:15	8:16	15	1:01:09	108	1:18:43	100.20	13:40:50	8:11	20	3:34:26	132	4:58:51