



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**Lenz, Gunter**

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
 □□: 246

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:44:47

□□: 7.27 km/h  
 □□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□□: 155 (of 254)

□□□□□/□: 134 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 11:56:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:23:27	7:32	6	16:31	137	58:04	27.00	3:23:27	7:32	6	16:31	137	58:04
Floh-Seligenthal	49.00	6:40:59	8:11	5	44:26	115	2:25:55	76.00	10:04:26	7:57	6	55:35	119	3:23:59
Fröttstädt	24.20	3:40:21	9:06	11	58:27	154	1:38:49	100.20	13:44:47	8:13	7	1:48:23	134	5:02:48