



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HERZOG, Mirko

□□: Dresden

□□: 174

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:51:08

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 254)

□□□□□/□: 137 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:26:02	7:37	21	1:00:39	150	1:00:39	27.00	3:26:02	7:37	21	1:00:39	150	1:00:39
Floh-Seligenthal	49.00	6:50:07	8:22	19	2:35:03	129	2:35:03	76.00	10:16:09	8:06	21	3:35:42	136	3:35:42
Fröttstädt	24.20	3:34:59	8:53	19	1:33:27	136	1:33:27	100.20	13:51:08	8:17	21	5:09:09	137	5:09:09