



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Thomas, Dirk

□□: Eisenach

□□: 247

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:27:57

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 254)

□□□□□/□: 6 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 2(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:32:28	5:38	2	1:50	8	7:05	27.00	2:32:28	5:38	2	1:50	8	7:05
Floh-Seligenthal	49.00	4:40:23	5:43	1	-	5	25:19	76.00	7:12:51	5:41	2	0:19	6	32:24
Fröttstädt	24.20	2:15:06	5:34	2	6:11	8	13:34	100.20	9:27:57	5:40	2	6:30	6	45:58