



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

SAKUTH, Holger

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 11

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:57:24

□□: 7.17 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 254)

□□□□□/□: 143 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 22(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52
Floh-Seligenthal	49.00	7:04:14	8:39	23	1:57:44	151	2:49:10	76.00	10:23:29	8:12	24	2:36:11	144	3:43:02
Fröttstädt	24.20	3:33:55	8:50	20	1:14:49	134	1:32:23	100.20	13:57:24	8:21	22	3:51:00	143	5:15:25