



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

SEIPEL, Richard

□□: LG Asslar-Werdorf

□□: 54

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:13:02

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 254)

□□□□□/□: 150 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 30(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:37:11	8:02	36	1:06:33	180	1:11:48	27.00	3:37:11	8:02	36	1:06:33	180	1:11:48
Floh-Seligenthal	49.00	6:51:46	8:24	30	2:11:23	135	2:36:42	76.00	10:28:57	8:16	30	3:16:25	146	3:48:30
Fröttstädt	24.20	3:44:05	9:15	35	1:35:10	162	1:42:33	100.20	14:13:02	8:30	30	4:51:35	150	5:31:03