



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Lenz, Florian

□□: SC Rapid Erfurt e.V.

□□: 245

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:15:02

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 254)

□□□□□/□: 151 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:43:04	8:15	22	1:17:40	190	1:17:41	27.00	3:43:04	8:15	22	1:17:40	190	1:17:41
Floh-Seligenthal	49.00	7:00:54	8:35	17	2:34:49	144	2:45:50	76.00	10:43:58	8:28	18	3:52:29	154	4:03:31
Fröttstädt	24.20	3:31:04	8:43	15	1:20:13	130	1:29:32	100.20	14:15:02	8:31	16	5:12:42	151	5:33:03